



## **Declareren vergoeding Meer bewegen voor Ouderen**

### **Wat krijgt u vergoed?**

- activiteiten die vallen binnen Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)
- en die worden gegeven onder begeleiding van een lid van de Nederlandse vereniging van lesgevers sport en bewegen 55+ (VML).

U heeft geen verwijzing nodig

U mag zonder verwijzing contact opnemen met een aanbieder van het programma.

### **Waar kunt u terecht?**

U krijgt alleen een vergoeding bij een aanbieder van Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) die het programma aanbiedt onder begeleiding van een lid van de Nederlandse vereniging van lesgevers sport en bewegen 55+ (VML). Uw zorgverlener kan u vertellen of hij hieraan voldoet.

### **Hoeveel kunt u nog declareren?**

U ziet in [Mijn Zilveren Kruis](#) eenvoudig of u nog een vergoeding kunt krijgen voor alternatieve geneeswijzen. Log in met de DigiD app of sms-controle.

### **Declareren**

Op de nota moet staan:

- dat het gaat om een programma [Meer Bewegen voor Ouderen](#) (MBvO)
- de omschrijving van de activiteit van het programma dat gevolgd wordt
- dat de begeleider lid is van de VML.

**Bij vragen kunt u bellen naar het telefoonnummer 071 – 751 00 52**