

'Alles is bespreekbaar!'



kbo 
limburg



**Jaarlijkse Contactdag Ouderenadviseurs
19 november 2024 in Heel**

LOCATIE



Monseigneur Savelbergweg 100
6097 AE Heel
Tel. 0475-571711
info@ccdombosco.nl

Parkeergelegenheid aanwezig

Beste ouderenadviseurs,

Ik kijk er naar uit jullie te ontmoeten op de jaarlijkse contactdag voor onze ouderenadviseurs. Hopelijk kunnen we ook dit jaar veel met en van elkaar leren. Het programma biedt daartoe volop mogelijkheden.

We beginnen dit jaar met de bijzondere theatervoorstelling 'Rake woorden' over laaggeletterdheid. Na afloop is er een nagesprek met ervaringsdeskundigen van stichting ABC.

Daarna volgt een presentatie van de landelijke vrijwilligersorganisatie Humanitas. Ik ben benieuwd wat we van elkaar kunnen leren.

Na de lunch zijn er weer vier workshops waaruit een keuze gemaakt moet worden. De onderwerpen zijn heel verschillend.

Van grensoverschrijdend gedrag tot het omgaan met achteruitgang van het zicht. En van het levenstestament tot leven met het einde in zicht. In dit boekje het actuele programma en een toelichting op de inleidingen en de verschillende workshops.

Ik wens iedereen een mooie dag van samen leren en elkaar ontmoeten!

Simone Gerono
Directeur
KBO Limburg

Programma

- 09.30 u** Inloop met koffie/thee
- 10.00 u** Opening toelichting programma
- 10.10 u** Theatervoorstelling "RAKE WOORDEN"
(Schipper en Crins) met korte nabespreking
door Stichting ABC
- 11.30 u** Presentatie Humanitas
- 12.15 u** Pauze met lunch en gelegenheid
tot netwerken
- 13.00 u** 1e ronde workshops
- 14.10 u** 2e ronde workshops
- 15.15 u** Afsluiting

Toelichting Ochtendprogramma

Theatervoorstelling "RAKE WOORDEN"

Rake Woorden is een theatervoorstelling voor 'laaggeletterden'. Een grote groep mensen die om een of andere reden niet mee kunnen komen in het lezen en schrijven van de Nederlandse taal. Helaas worden deze mensen vaak als minder behandeld, als dom. Het grootste probleem is misschien wel dat zij zichzelf als minder, of als dom gaan zien. Er heerst veel schaamte. Dat kan en mag niet zo zijn. Daar wil 'Rake Woorden' iets aan doen. In deze voorstelling is de 'laaggeletterde' minstens even slim, zo niet slimmer dan zijn 'geletterde' baas. Hij helpt zijn baas. Zijn baas helpt hem. Uiteindelijk gaat het toch om mens zijn, respect, empathie.



Nagesprek samen met Stichting ABC

Samen met ervaringsdeskundigen van ABC, de zgn Ambassadeurs (die mee hebben gedacht tijdens het maken) gaan we in gesprek over de voorstelling. "Steeds weer zijn we verrast door de openheid van mensen in het publiek die spontaan vertellen over hun eigen geschiedenis met laaggeletterdheid. We merken dat de humor de lach openbreekt en het onderwerp uit zijn 'loden', 'correcte' jasje trekt. Samen met de Ambassadeurs die ook vertellen over hun eigen ervaringen en hoe zij daaruit zijn gekomen, denken wij laaggeletterden te kunnen verleiden iets aan hun situatie te doen. Vaak gaat dat niet direct, maar via via, via een familielid, een kennis die iemand 'kent'."

Presentatie Humanitas

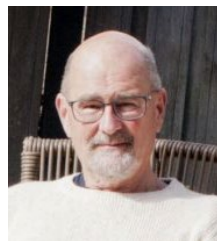
De vereniging Humanitas is een landelijke vrijwilligersorganisatie. Vrijwilligers helpen mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. Humanitas is actief op diverse thema's, zoals eenzaamheid, financiële zaken/thuisadministratie, verlies. Zij geven ons een kijkje in hun werkzaamheden en organisatie.



Toelichting Workshops

1 Grensoverschrijdend gedrag bij ouderen door psycholoog Frans de Laat

Je kunt je het haast niet voorstellen dat dit gebeurt. Toch liegen de cijfers er niet om. Op alle levensgebieden vinden er dagelijks incidenten plaats die als grensoverschrijdend kunnen worden aangemerkt: financieel, lichamelijk geweld, psychisch, verzorging etc etc. In deze workshop geven we enig inzicht in de vormen van grensoverschrijdend gedrag waar ouderen mee te maken kunnen krijgen en hoe U daar als ouderenadviseur mee om zou kunnen gaan.



2 Koninklijke Visio door adviseur programmamangement Daniëlle de Smit

In onze vergrijzende samenleving hebben veel ouderen problemen met het zien. Vanaf 55 jaar gebruikte in 2022 meer dan 90% weleens een bril (CBS.nl). Niet iedereen heeft visuele revalidatie nodig; met een aantal eenvoudige tips en adviezen gaat het kijken al een stuk makkelijker. We zetten in op behoud van zelfredzaamheid, mobiliteit en kwaliteit van leven. Deze informatieve workshop biedt de gelegenheid om:

- Te leren welke signalen wijzen op verslechterend zicht. Slechts 3% van de bevolking herkent de signalen van een visuele beperking, terwijl meer dan 50% van het zichtverlies kan worden voorkomen door tijdige signalering (Oogfonds.nl).
- Zelf te ervaren hoe met eenvoudige en effectieve adviezen het dagelijks leven van slechtziende ouderen kan verbeteren (lezen, verlichting tot het optimaliseren van contrast). Met speciale aandacht voor gebruik telefoon en tablet.
- Te ontdekken waar aanvullende informatie te vinden is bij vragen rondom slechter zien en hoe – indien nodig - contact op te nemen met Visio. Ontdek in deze workshop hoe we meer oog kunnen hebben voor de achteruitgang van het zicht, welke oplossingen mogelijk zijn en waar ondersteuning en informatie te vinden is.



Toelichting Workshops

3 Levenstestament door notaris Mr. Mariëlle Gigase-Rozeboom



In een levenstestament legt u vast wie uw financiële, medische en persoonlijke zaken zal regelen als u dit zelf niet meer kunt. En op welke manier die persoon dat zal doen. Zo houdt u zelf de regie. Het is belangrijk om tijdig met naaste(n) en de huisarts hierover te praten en zo mogelijk de zaken notarieel vast te leggen. In deze workshop ontvangt u meer informatie over het opstellen van een levenstestament en hoe u als ouderenadviseur mensen daarbij op weg kunt helpen.

4 Leven met het einde in zicht door coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Midden Limburg Desiree Meertens



Dat we op een gegeven moment overlijden is onvermijdelijk. Maar op sommige zaken in die laatste levensfase kunnen we wel degelijk invloed hebben. Over de zorg, over het wonen en over die dingen, die belangrijk zijn, en die we zolang mogelijk willen blijven doen. Dat vraagt wel dat we er op tijd over nadenken en er over praten; met de naasten, de huisarts of misschien wel met u, de ouderenadviseur. In deze workshop ontdekt u op interactieve wijze wat de meerwaarde is van dat 'tijdig' praten over. Aan de hand van het kaartspel 'kiezen en delen' maken wij u wegwijs in de verschillende materialen en informatiekanalen.



provincie limburg
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

