

Seniorendag

DONDERDAG 23 MAART 2023

12:30-16:30 uur JULIANAPARK VENLO

*Activiteiten, muziek en
een onvergetelijke dag!*



Live muziek



**Diverse
activiteiten**



**Incl. soep met broodje
en koffie met vlaai**



Seniorendag

DONDERDAG 23 MAART 2023

12:30-16:30 uur JULIANAPARK VENLO

Programma:

- 12:30 uur – Inloop met kop soep en broodje van Gilde Opleidingen
- 13:00 uur – Opening door voorzitter Venloop
- 13:15 uur – Start activiteiten
- 14:00 uur – Vitaliteitsquiz Functio
- 14:15 uur – Vervolg activiteiten
- 15:00 uur – Presentatie Stevig Staàn op podium (met koffie en vlaai)
- 15:15 uur – Vervolg activiteiten
- 16:00 uur – Prijsuitreiking
- 16:30 uur – Einde middag

De activiteiten:

- Bibliotheek: oefenen met de telefoon of computer
- De Zorggroep: Vitaliteitsbooth
- Functio: Vitaliteitsquiz en diverse Oud Hollandse spellen
- Venlo.fit: workshop "Stevig Staàn"
- Sjoelwedstrijd

Aanmelden kan via de website www.venloop.nl/seniorendag

Kosten voor deelname aan de Seniorendag 2023 zijn € 6,50.

Dit is inclusief een gratis kop soep met broodje en koffie met vlaai.

Leden van KBO Limburg en SOB krijgen € 1,50 korting op hun inschrijving.

Lukt het niet om via de website in te schrijven? Meld u zich dan op de dag zelf bij onze vrijwilligers bij de ingang van het Ewals Cargo Care Paviljoen in het Julianapark (vanaf 12.30 uur).

SOB SENIOREN
ONTMOETEN
EN BEWEGEN

kbo
limburg

Venloop 
Seniorendag

WWW.VENLOOP.NL/SENIORENDAG